



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Callao, 05 de Setiembre de 2023.

OFICIO N° 299-2023-UI/FCS

Señorita
Dra. ANA LUCY SICCHA MACASSI
DECANA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Presente. –

ASUNTO: **PLAN DE TRABAJO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN CON ENFOQUE EN RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA.**

REF: OFICIO N° 612-2022-VRI-VIRTUAL

De mi mayor consideración:

Tengo a bien dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez, informar que según oficio de la referencia se ha participado en la Investigación **“Salud mental en estudiantes de la Red Peruana de Universidades (RPU) en pandemia: el rol de variables personales, motivacionales y conductuales”**, liderada por la Pontificia Universidad Católica del Perú, que a la fecha ha reportado los resultados y como parte de la referida investigación nos corresponde continuar con las recomendaciones, es por ello que se remite a su despacho el PLAN DE TRABAJO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN CON ENFOQUE EN RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA titulado **“PROMOVIENDO SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD UNACINA”** en la **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**, para su consideración y aprobación en Consejo de Facultad.

Sin otro particular, es propicia la oportunidad para expresarle las muestras de mi consideración.

Atentamente,



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Unidad de Investigación

.....
Dra. Mercedes Lulilea Ferrer Mejía
DIRECTORA

MLFM/mipp

Misión FCS UNAC

“Formar profesionales competentes en lo científico, cultural y humanístico, desarrollando investigación científica, extensión y responsabilidad social universitaria; contribuyendo al desarrollo sostenible a nivel regional y nacional”



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



Universidad Nacional del Callao

Vicerrectorado de Investigación

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"



Callao, 27 de julio de 2022

OFICIO N° 612-2022-VRI-VIRTUAL

Dra. MERCEDES LULILEA FERRER MEJÍA
DOCENTE RENACYT
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO

Presente.-

ASUNTO: INVITACIÓN A LA INVESTIGACIÓN "SALUD MENTAL EN ESTUDIANTES DE LA RED PERUANA DE UNIVERSIDADES (RPU) EN PANDEMIA: EL ROL DE VARIABLES PERSONALES, MOTIVACIONALES Y CONDUCTUALES"

De mi consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para saludarla cordialmente y mediante la presente hacer de su conocimiento que, nuestra casa de estudios ha sido incorporada a la Red Peruana de Universidades (RPU).

Así mismo, el Presidente de la RPU y Rector de la Pontificia Universidad Católica del Perú, DR. Carlos Garatea Grau, nos ha hecho llegar la invitación para formar parte de la investigación "Salud mental en estudiantes de la Red Peruana de Universidades (RPU) en pandemia: el rol de variables personales, motivacionales y conductuales". En ese sentido, y considerando su amplia experiencia en la materia de estudio, se ha visto por conveniente designarla a usted como miembro del equipo ante la Secretaría Técnica de la RED PERUANA DE UNIVERSIDADES.

Por ello, se solicita acordar a la brevedad una reunión virtual, con los representantes de la RPU, a fin de conocer las características de dicho estudio y sobre nuestra participación en la citada investigación.

Correo de contacto : strpu@pucp.edu.pe

Sin otro particular, me despido de usted, reiterándole los sentimientos de mi consideración y estima personal.

Atentamente,



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO

Dr. Juan Herber Grados Gamarra
Vicerrector de Investigación

C.c.: Archivo

Av. Sotuz Peña 1060 J 453-6387 - Anexo 1024-1025- e-mail: vri@unac.edu.pe - Callao - Peru

Misión FCS UNAC

"Formar profesionales competentes en lo científico, cultural y humanístico, desarrollando investigación científica, extensión y responsabilidad social universitaria; contribuyendo al desarrollo sostenible a nivel regional y nacional"



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



Reporte de resultados del estudio
“Salud mental en estudiantes de la Red Peruana de
Universidades: Retomando a la presencialidad”



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO

Dirigido a:

Dra. Arcelia Olga Rojas Salazar
Dra. Mercedes Ferrer Mejía

Responsables:

Dra. Mónica Cassaretto Bardales – Facultad de Psicología (mcassar@pucp.edu.pe)

Mg. Yuliana Patty Vilela Alemán – Facultad de Psicología (patty.vilela@pucp.pe)

Asistente:

Lic. Alessandra Ynouye – Facultad de Psicología (aynouye@pucp.pe)

Misión FCS UNAC

“Formar profesionales competentes en lo científico, cultural y humanístico, desarrollando investigación científica, extensión y responsabilidad social universitaria; contribuyendo al desarrollo sostenible a nivel regional y nacional”



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

GRUPO DE INVESTIGACION
PSICOLOGÍA, SALUD Y UNIVERSIDAD: ENTORNOS SALUDABLES

V. Recomendaciones

Se sugiere que estos hallazgos se compartan con la instancia de la universidad encargada de promover el bienestar estudiantil para que ejecute las siguientes acciones:

- Realizar un diagnóstico situacional de la salud de los estudiantes a partir de una línea base por un muestreo representativo de alumnos.
- Diseñar y ejecutar un plan de promoción de la salud y prevención de riesgos en la institución educativa, cuyo objetivo sea el fomento de conductas saludables (actividad física, organización del tiempo libre y autocuidado)
- Generar los mecanismos para la detección de estudiantes que presentan dificultades en su salud mental, de modo que puedan recibir la oportuna derivación en los centros de atención de la zona.
- Realizar un seguimiento y la evaluación de las acciones del plan de promoción de salud, fomentando la investigación y la sistematización de estas experiencias con la finalidad de evaluar su impacto.

Misión FCS UNAC

“Formar profesionales competentes en lo científico, cultural y humanístico, desarrollando investigación científica, extensión y responsabilidad social universitaria; contribuyendo al desarrollo sostenible a nivel regional y nacional”



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



PLAN DE TRABAJO
INVESTIGACIÓN CON ENFOQUE DE RESPONSABILIDAD
SOCIAL UNIVERSITARIA

“PROMOVIENDO SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD UNACINA”

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CALLAO – PERÚ

2023

Misión FCS UNAC

“Formar profesionales competentes en lo científico, cultural y humanístico, desarrollando investigación científica, extensión y responsabilidad social universitaria; contribuyendo al desarrollo sostenible a nivel regional y nacional”



PLAN DE TRABAJO

1. Nombre del evento

“Promoviendo salud mental en la comunidad Unacina” en la Facultad de Ciencias de la Salud

2. Responsables

- Facultad de Ciencias de la Salud
- Unidad de Investigación FCS UNAC
- Centro de Salud Mental Comunitario Universitario – Callao
- Servicio de Enfermería de la Unidad Centro de Salud – DBU

3. Justificación

La salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad, según la *Organización Mundial de la Salud*.

La salud mental tiene relación con la vida cotidiana de las personas, de modo que cada uno interactúa con su familia, en el centro laboral, con sus pares, y en la comunidad universitaria. En efecto, son los determinantes individuales, sociales y estructurales las que pueden proteger o socavar la salud mental. Del mismo modo, los factores psicológicos y biológicos individuales, como las habilidades sociales, el abuso de sustancias y la genética, pueden hacer que las personas sean más vulnerables a las afecciones de salud mental. (1)

Al hablar de salud mental, todavía se evidencian claros prejuicios estigmatizantes que hacen aún más difícil la vida de las personas que sufren un trastorno mental, obstaculizando su integración en la comunidad. En ese sentido mediante este evento se busca identificar población afecta por problemas de salud mental a fin de detectar problemas precozmente y brindar un tratamiento oportuno.



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

4. Objetivo

Detectar temprana y oportunamente los problemas psicosociales y/o trastornos de salud mental que afectan a los estudiantes, docentes y personal administrativo de la Facultad de Ciencias de la Salud a fin de brindar un cuidado integral especializado de salud mental.

5. Beneficiarios

- Estudiantes de I a X ciclo de Enfermería y Educación Física.
- Docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud.
- Personal Administrativo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

6. Lugar de desarrollo del proyecto

Facultad de Ciencias de la Salud

7. Etapas y cronograma

ACTIVIDADES	FECHA	HORARIO	PÚBLICO OBJETIVO
1. Sensibilización de la importancia de la salud mental y difusión del modelo de salud mental comunitario universitario. Detalles de la campaña de tamizaje.	Por confirmar	Por confirmar	Comunidad en general de la FCS
2. Aplicación del tamizaje SRQ	Por confirmar	Por confirmar	Docentes

Misión FCS UNAC

“Formar profesionales competentes en lo científico, cultural y humanístico, desarrollando investigación científica, extensión y responsabilidad social universitaria; contribuyendo al desarrollo sostenible a nivel regional y nacional”



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

3.	Aplicación del tamizaje SRQ	del	Por confirmar	Por confirmar	Personal administrativo
4.	Aplicación del tamizaje SRQ	del	Por confirmar	Por confirmar	Estudiantes 1 ciclo, 2 ciclo
5.	Aplicación del tamizaje SRQ	del	Por confirmar	Por confirmar	Estudiantes 3 ciclo, 4 ciclo
6.	Aplicación del tamizaje SRQ	del	Por confirmar	Por confirmar	Estudiantes 5 ciclo, 6 ciclo
7.	Aplicación del tamizaje SRQ	del	Por confirmar	Por confirmar	Estudiantes 7 ciclo, 8 ciclo
8.	Aplicación del tamizaje SRQ*	del	Por confirmar	Por confirmar	Estudiantes 9 ciclo, 10 ciclo

*** Tamizaje de personas con trastornos mentales y problemas psicosociales**

Es desarrollada por un personal de salud con competencias. Esta actividad comprende:

- Aplicación de la ficha de tamizaje en Salud Mental: Proceso que permite identificar oportunamente personas en riesgo de presentar problemas y/o trastornos de salud mental. Es un procedimiento breve que consiste en la aplicación de una ficha por un personal de salud con competencias, según lo establecido en las guías de práctica clínica aprobada por el Ministerio de Salud (SRQ 18, CAGE, AUDIT, VIF y Maltrato Infantil, FAGERSTROM). El tiempo de aplicación es de 10 minutos, y se aplica un tamizaje de acuerdo a la necesidad del usuario una por vez.
- Consejería en Salud Mental: Procedimiento mediante el cual se brinda pautas determinadas que ayudan a la persona a tomar decisiones en relación a determinados problemas de salud mental. Tiene una

Misión FCS UNAC

“Formar profesionales competentes en lo científico, cultural y humanístico, desarrollando investigación científica, extensión y responsabilidad social universitaria; contribuyendo al desarrollo sostenible a nivel regional y nacional”



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

duración de 10 minutos y se realiza inmediatamente después de efectuado el tamizaje.

8. Recursos

- Tamizajes SRQ
- Lapiceros
- Sillas

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- (1) Organización Mundial de la Salud. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta [Internet]. Who.int. [citado el 16 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

Callao, 05 de setiembre de 2023

Misión FCS UNAC

“Formar profesionales competentes en lo científico, cultural y humanístico, desarrollando investigación científica, extensión y responsabilidad social universitaria; contribuyendo al desarrollo sostenible a nivel regional y nacional”